公益財団法人 宮城県対脳卒中協会

令和8年度脳卒中予防啓発活動（改訂版）

1. 「Date fm（FM仙台）で脳卒中啓発番組放送」

放送日：令和8年10月1日（木）、8日（木）、15日（木）、22日（木）、29日（木）

放送時間：10：00～10：08 頃 「Morning Brush」内

番組名：「知って安心、脳卒中の予防と治療」（DJ：深井ゆきえ/ 77.1MHz）

趣旨：身近な病気である「脳卒中」について、脳卒中月間である 10 月に脳卒中に関する啓発番組を 5 回シリーズで放送し、広く県民に訴求します。

テーマ・ゲスト：10月 1日（木）脳卒中の初期症状や病気のサインと内科治療
広南病院副院長・脳血管内科部長 矢澤由加子

10月 8日（木） 脳卒中の外科治療
広南病院脳神経外科部長 鹿毛淳史

10月15日（木）脳卒中の血管内治療
広南病院血管内脳神経外科部長 面高俊介

10月22日（木） 脳卒中の予防と看護
広南病院看護部長 佐藤美由紀

10月29日（木）「脳卒中」 について総括
広南病院病院長 中里信和
東北大学大学院医学系研究科神経外科学分野教授 遠藤英徳

協力：公益財団法人宮城県対脳卒中協会、一般財団法人広南会広南病院

2. 「ストップ！脳卒中 延ばそう！健康寿命～宮城県脳卒中予防キャンペーン 2026～」

日時：令和8年10月4日（日） 13：00～15：00（ジュビロ磐田戦 15：00キックオフ）

場所：ユアテックスタジアム仙台 北エントランス（スタジアムの入り口前）

趣旨：サッカー観戦のため来場する一般市民に対し、脳卒中予防の啓発活動を行います。

概要：脳卒中専門医による総合相談。管理栄養士による食事相談。機器を用いて血圧測定、自律神経測定、血管年齢測定、ベジチェックなどを行います。健康レシピなどを配布し、脳卒中の重篤さ、脳卒中の危険因子、脳卒中予防のための早期受診の必要性を伝え、医療機関への早期受診を喚起し、健康管理の重要性をアピールします。

対象：サッカー観戦来場者、一般市民

参加料：無料

共催：公益財団法人宮城県対脳卒中協会、一般財団法人広南会広南病院、㈱ベガルタ仙台、丸木医科器械㈱

協賛：明治安田生命保険相互会社

後援：公益社団法人日本脳卒中協会、宮城県、仙台市

3. 「仙台スカイキャンドルライトアップ」

日時：令和8年10月29日（木） 17：00～24：00

場所：仙台スカイキャンドル（仙台放送 大年寺山送信所鉄塔）

趣旨：10月29日の「世界脳卒中デー」に脳卒中予防啓発を呼びかけます。

ライトアップカラー：世界脳卒中機構のシンボルカラー「インディゴ・ブルー」にちなんだブルー

4.「第4回広南病院市民公開講座」

日時:令和8年10月31日(土) 10:00～15:00

場所:広南病院 外来ホール

テーマ:広南病院ってどんな病院？脳卒中を学ぼう(仮)

開催概要:地域域の子どもたちに医療現場の仕事を体験してもらうことで、医療への興味を育むとともに、病院をより身近に感じてもらう機会とします。また、同伴する保護者に対しても健康管理や予防医学の啓発を行い、地域住民の健康増進に寄与します。

対象:近隣小・中学生および保護者の皆様

参加料:無料

主催:一般財団法人広南会広南病院

後援:公益財団法人宮城県対脳卒中協会

5. 「すこやか脳を守る講演会」(公益財団法人宮城県対脳卒中協会 主催)

1)日時:令和8年9月11日(金) 13:30～14:30

演題:「ご家庭から始めていただく脳卒中予防策」

講師:広南病院東北療護センター長 村石健治

会場:丸森町まちづくりセンター 大集会室

対象: 丸森町町民

2)日時:令和8年11月25日(水) 10:30～11:45

演題:「ご家庭から始めていただく脳卒中予防策」

講師:広南病院東北療護センター長 村石健治

会場:ふれあい文化創造センター まほろばホール

対象:大和町町民

3)日時:令和8年12月4日(金) 14:00～15:00

演題1:「脳卒中最前線」

講師:公益財団法人宮城県対脳卒中協会会長、東北大学大学院医学系研究科神経外科学分野
教授 遠藤英徳

演題2:「繰り返された脳卒中から発症・再発予防を考える」

講師:公益社団法人日本脳卒中協会スピーカーズバンク、厚生労働省「循環器病対策推進協議会」委員 細川貴司

会場:戦災復興記念館

対象:同和興業株式会社社員、他

6. 「脳卒中予防講演会」

1) 日時:令和9年3月27日(土) 14:30～15:30

演題:「脳卒中最前線」

講師:公益財団法人宮城県対脳卒中協会会長、東北大学大学院医学系研究科神経外科学分野
教授 遠藤英徳

会場:中田市民センター

対象:公益財団法人宮城県対脳卒中協会 中田支部会員

主催:公益財団法人宮城県対脳卒中協会

7. 「脳卒中予防講演会等へ講師の派遣」

1） 令和8年度「歯と健康のつどい×まちかど保健室」

日時:令和8年11月15日(日) 13:30～14:00

演題:「脳卒中最前線」

講師:公益財団法人宮城県対脳卒中協会会長、東北大学大学院医学系研究科神経外科学分野
教授 遠藤英徳

会場:イオンモール新利府 南館1階 ライブスクエア

対象:一般市民

参加料:無料(予約不要)

主催:利府町(まちかど保健室)、一般社団法人塩釜歯科医師会(歯と健康のつどい)

共催:一般社団法人宮城県歯科医師会、明治安田生命保険相互会社

協力:イオンモール(株)、イオン東北(株)、公益財団法人宮城県対脳卒中協会、ウエルシア薬局(株)、公益財団法人宮城県結核予防会、利府町食生活改善推進員協議会、イオンフィナンシャルサービス(株)、仙台白百合女子大学

2)「令和8年度市民公開講座」

日時:令和9年2月1日(月) 14:00～15:00

演題:「健康寿命をのばそう！脳卒中のリスクを下げる暮らしのヒント」

講師:東北大学病院脳神経外科助教 田代亮介

会場:白石市健康センター 大会議室

対象:白石市民

参加料:無料(要予約)

主催:白石市

注意事項:

- ❖ いずれの行事、放送内容などについては、変更となる場合があります。
- ❖ 参加をご希望の場合には、イベントの対象および予約の有無をご確認下さい。

令和8年11月吉日

問い合わせ先:公益財団法人 宮城県対脳卒中協会
E-mail kyoukai@kohnan-sendai.or.jp
TEL 022-247-9749