

リハビリ施設訪問

— 公益財団法人宮城厚生協会 長町病院 —

質の高いリハビリテーション医療を追求

当院は仙台市内の地下鉄長町駅から徒歩1分の場所に位置しております。現在の病院は東日本大震災で被災後、2014年に建て直されましたが、建て直しに当たっては職員全員で意見を出し合い、患者様にとって過ごしやすい環境、職員にとって働きやすい環境を追求しました。

回復期リハビリテーション病棟は45床×2病棟で運営していますが、各病棟フロアにも訓練室を有しているため、看護師・介護福祉士と療法士の連携が取りやすく、病棟生活でも訓練も実践しやすい環境となっています。また、2つの病棟共に回復期リハビリテーション病棟入院料Iを算定し、365日リハビリテーション訓練を実施しており、人員体制としては2021年11月時点でリハビリテーション科専門医5人・専攻医1人、療法士はPT38人・OT32人・ST13人、社会福祉士を専従配置、管理栄養士を専任配置しており、歯科衛生士による口腔内評価も実施しています。急性期病院から御紹介いただいている患者様は、脳卒中が9割近くを占め、残る1割は骨折や脊髄損傷などとなっています。転入時には、医師・看護師・療法士・社会福祉士が共同して患者様の情報や状態

確認を行い、問題点やリスクを確認した上でリハビリテーションの目標を立てています。

特に当院のアピールポイントとしては、リハビリテーション科専門医が複数在籍していることで、摂食嚥下機能検査、痙縮治療、装具処方などは質の高い治療を追求しています。

また、病棟では患者様に入院生活の中で少しでも楽しみを感じていただけるように、定期的にレクリエーションを兼ねた行事（運動会、わんこそばなど）も実施しています。

尚、この間COVID-19感染対策のため外来での通院リハビリテーションは当院退院後の患者様に対して短期間限定で実施しておりましたが、当院では介護保険による通所リハビリテーション、訪問リハビリテーションも実施しておりまして、こちらについては積極的に対応させていただいております。

(副院長 かなりけんたろう 金成建太郎)



長町病院は、〒982-0011 宮城県仙台市太白区長町3-7-26 電話022-746-5161



Adding Life to Years and Years to Life

東北大学大学院内部障害学分野教授・東北大学病院リハビリテーション部長

上月正博

近年の高血圧、糖尿病などに対する治療の進歩は目覚ましく、悪性高血圧や糖尿病性ケトアシドーシスはほとんど見かけなくなり、透析導入を18年も先延ばしできるようになった(52歳(1983年)→70歳(2017年))。しかし、最先端の治療をしても、高齢になると結局は脳卒中、心筋梗塞、心不全、腎不全になってしまう患者が少なくない。

私は患者にさらに医療を提供するためにリハビリテーション(リハビリ)を学ぼうと思い立ち、38歳の時に内科からリハビリ科に移った。初診時歩けなかった患者がスタスタ歩けるようになったり、息切れが改善し酸素投与を中止できたり、仕事に戻れたり、とりハビリの劇的な効果を目の当たりにして夢中になって技術を習得し、書物や論文を読みふけた。私は、東北大学大学院内部障害学分野教授として22年、東北大学病院リハビリ部長として19年になる。この間、まだ対象でなかった慢性心不全、慢性腎臓病、臓器移植、重複障害などに対するリハビリを基礎研究から開始し、実用化まで持ってこられた。

このようにリハビリは長足の進歩を遂げた。しかし、リハビリになじみの少ない医師、医療関係者はまだ多い。実際、医療は多岐にわたっており、医療関係者はどの領域でも誇りをもって仕事をするだけでなく、新しい治療法を開発し診療科間で切磋琢磨を不断に行っている。

さまざまな診療科の医師が各々の存在意義を主張している中で、私はリハビリ医療の存在や有効性・可能性を、より多くの人に知ってもらうにはどうしたらよいかを常に考え、リハビリのキャッチフレーズを発信してきた。「Adding Life to Years and Years to Life(生活・運動機能やQOLの改善と生命予後の改善)」、「腎臓リハビリテーション」、「重複障害」、「広く、早く、密に、そしてつなげるリハビリテーション」の4つがそれである[1]。

今回は、「Adding Life to Years and Years to Life」について紹介したい。

日本リハビリ医学会では2018年から、リハビリ医学について、「機能を回復する」、「障害を克服する」、「活動を育む」という3つのキーワードを挙げている。これらを一言で表現するなら、「生活・運動機能やQOLの改善(Adding Life to Years)」ということになろう。しかし、私の専門とする心臓、呼吸、腎臓機能障害などの内部障害リハビリは、第一目標ともいえるべき「Adding Life to Years」のみならず、退院後の日常生活活動量の増加・維持による再入院や心不全の予防・再発予防などを通じて第二目標ともいえるべき「生命予後の改善(Adding Years to Life)」も達成できる。すなわち、リハビリには「Adding Life to Years and Years to Life」をめざせるポテンシャルがあるのであり、それはまさに医療の理想に他ならない[2]。

米国脳卒中協会/米国内臓協会では脳卒中患者に対して可能な限り毎日30分の歩行を中心とした有酸素運動や筋力増強トレーニングなどを脳卒中再発防止のために推奨している。一方、わが国の脳卒中ガイドラインでは脳卒中再発予防のための運動療法の記載はなぜか乏しい。脳血管疾患のリハビリに関しても、内部障害リハビリと同様に二つの目標を達成すべく日常生活活動量の増加・維持を徹底すべきと思われる。

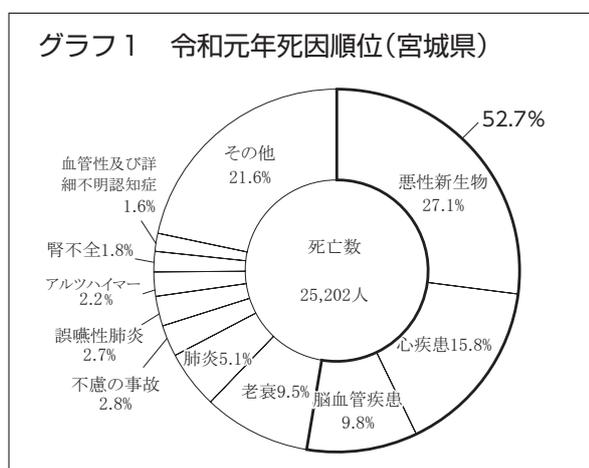
文献

- [1]上月正博: 巻頭言 私の創ったリハビリテーション・キャッチフレーズ. Jpn J Rehabil Med 58:466, 2021.
- [2]上月正博: リハビリテーションの理念と定義. Crosslink basic リハビリテーションテキスト リハビリテーション医学(上月正博、高橋仁美編)、メディカルビュー社 p2-6, 2021.

3大疾病が全死因の52.7%を占める —宮城県の令和元年人口動態統計—

宮城県から、令和元年の人口動態統計が発表されています。

統計によると、宮城県での死因別の順位は、1位が「悪性新生物」（がん）、2位が「心疾患」、3位が「脳血管疾患」（脳卒中）で、この3大疾病の全死亡に占める割合は、男女合わせて52.7%となっています（グラフ1）。また、人口10万当たりの脳血管疾患の死亡率は108.2‰と、前年を6.5‰上回りました（グラフ2）。



全国の死因別の順位は、1位2位は同じで3位老衰、4位脳血管疾患と入れ替わり、人口10万人当たりの死亡率で見ても脳血管疾患は全国平均より依然として高い傾向を示しています（統計表表5）。

宮城県の令和元年の総死亡者数は25,202人（前年24,520人）で、682人増加しました。このうち脳卒中による死亡者数は2,470

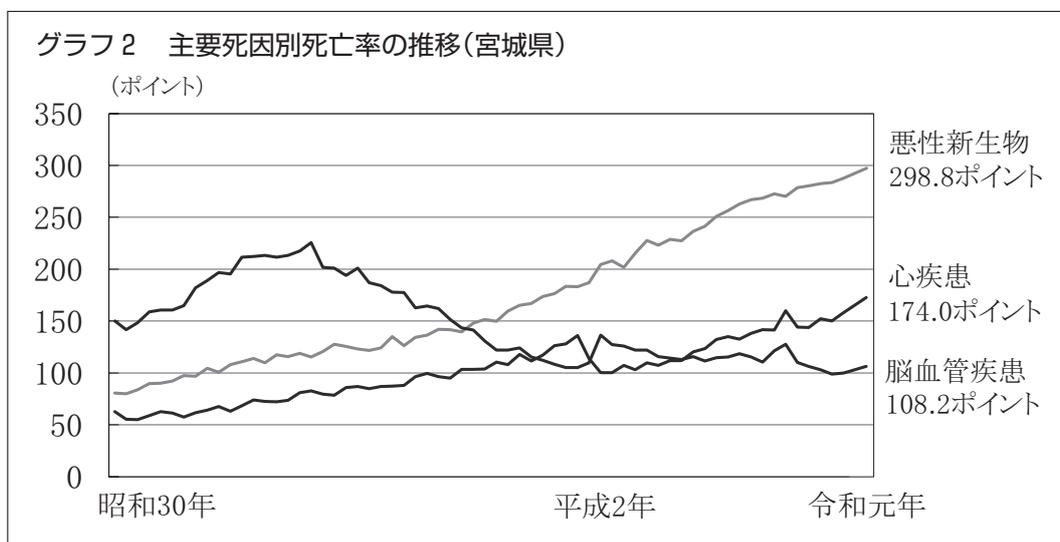
人（前年2,428人）で、42人増加しました。全死因に占める割合は、9.8%（前年9.9%）、死亡率は（人口10万対）108.2‰（前年101.7‰）で、全国平均では死亡率86.1‰、全死因に占める割合が7.7%です。宮城県の死亡率は、全国平均より22.1‰も高くなっています。

宮城県の脳卒中男性死亡者数は1,152人で、死亡率は103.2‰、全死因に占める割合が9.0%でした。これに対し、女性の死亡者数は1,318人で死亡率112.9‰、割合で10.6%になっています（統計表表6）。

これを脳血管疾患の分類別死因で見ると、1位が「脳梗塞」、2位は「脳内出血」、3位が「くも膜下出血」となっています。ちなみに、脳梗塞は1,263人で男性が562人、女性が701人。脳内出血は889人で、男性が476人、女性が413人でした。くも膜下出血は252人で、男性が86人、女性166人となっています。

男性は女性に比べて脳内出血の比率が高く、女性は脳梗塞、くも膜下出血ともに比率が高くなっています。

また、がんの死亡率は全国の304.2‰に対し、宮城県では298.8‰と少し低く、心疾患の死亡率は全国167.9‰に対し、宮城県は174.0‰となって心疾患は全国平均より少し高くなっています。



統計表 令和元年人口動態統計（確定数）の概況（宮城県版）より

表5 死亡数・死亡率（人口10万対）・死因順位

	死 因	令和元年				平成30年		令和元年／平成30年	
		死因順位	死亡数	死亡率 (人口10万対)	全死因に占める割合 (%)	死因順位	死亡数	増減数	対前年比
宮 城 県	全 死 因		25,202	1,103.9	100.0		24,520	952	103.9
	悪性新生物<腫瘍>	第1位	6,822	298.8	27.1	第1位	6,626	196	103.0
	心疾患(高血圧性を除く)	第2位	3,973	174.0	15.8	第2位	3,866	107	102.8
	脳血管疾患	第3位	2,470	108.2	9.8	第3位	2,428	42	101.7
	老 衰	第4位	2,392	104.8	9.5	第4位	2,165	227	110.5
	肺炎	第5位	1,293	56.6	5.1	第5位	1,339	△46	96.6
	不慮の事故	第6位	708	31.0	2.8	第6位	753	△45	94.0
	誤嚥性肺炎	第7位	670	29.3	2.7	第7位	634	36	105.7
	アルツハイマー病	第8位	546	23.9	2.2	第8位	502	44	108.8
	腎不全	第9位	458	20.1	1.8	第9位	476	△18	96.2
血管性及び詳細不明の認知症	第10位	404	17.7	1.6	第11位	367	37	110.1	
全 国	全 死 因		1,381,093	1,116.2	100.0		1,362,470	18,623	101.4
	悪性新生物<腫瘍>	第1位	376,425	304.2	27.3	第1位	373,584	2,841	100.8
	心疾患(高血圧性を除く)	第2位	207,714	167.9	15.0	第2位	208,221	△507	99.8
	老 衰	第3位	121,863	98.5	8.8	第3位	109,605	12,258	111.2
	脳血管疾患	第4位	106,552	86.1	7.7	第4位	108,186	△1,634	98.5
	肺炎	第5位	95,518	77.2	6.9	第5位	94,661	857	100.9
	誤嚥性肺炎	第6位	40,385	32.6	2.9	第7位	38,460	1,925	105.0
	不慮の事故	第7位	39,184	31.7	2.8	第6位	41,238	△2,054	95.0
	腎不全	第8位	26,644	21.5	1.9	第8位	26,081	563	102.2
	血管性及び詳細不明の認知症	第9位	21,394	17.3	1.5	第9位	20,521	873	104.3
アルツハイマー病	第10位	20,730	16.8	1.5	第12位	19,095	1,635	108.6	

表6 宮城県死亡数・死亡率（人口10万対）・死因順位・性別

	死 因	令和元年				平成30年		令和元年／平成30年	
		死因順位	死亡数	死亡率 (人口10万対)	全死因に占める割合 (%)	死因順位	死亡数	増減数	対前年比
男	全 死 因		12,769	1,144.2	100.0		12,496	273	102.2
	悪性新生物<腫瘍>	第1位	3,968	355.6	31.1	第1位	3,821	147	103.8
	心疾患(高血圧性を除く)	第2位	1,876	168.1	14.7	第2位	1,845	31	101.7
	脳血管疾患	第3位	1,152	103.2	9.0	第3位	1,145	7	100.6
	肺炎	第4位	737	66.0	5.8	第4位	763	△26	96.6
	老 衰	第5位	663	59.4	5.2	第5位	618	45	107.3
	不慮の事故	第6位	395	35.4	3.1	第6位	419	△24	94.3
	誤嚥性肺炎	第7位	376	33.7	2.9	第7位	370	6	101.6
	自殺	第8位	290	26.0	2.3	第8位	271	19	107.0
	慢性閉塞性肺疾患	第9位	242	21.7	1.9	第10位	232	10	104.3
腎不全	第10位	238	21.3	1.9	第9位	247	△9	96.4	
女	全 死 因		12,433	1,065.4	100.0		12,024	409	103.4
	悪性新生物<腫瘍>	第1位	2,854	244.6	23.0	第1位	2,805	49	101.7
	心疾患(高血圧性を除く)	第2位	2,097	179.7	16.9	第2位	2,021	76	103.8
	老 衰	第3位	1,729	148.2	13.9	第3位	1,547	182	111.8
	脳血管疾患	第4位	1,318	112.9	10.6	第4位	1,283	35	102.7
	肺炎	第5位	556	47.6	4.5	第5位	576	△20	96.5
	アルツハイマー病	第6位	335	28.7	2.7	第7位	310	25	108.1
	不慮の事故	第7位	313	26.8	2.5	第6位	334	△21	93.7
	誤嚥性肺炎	第8位	294	25.2	2.4	第8位	264	30	111.4
	血管性及び詳細不明の認知症	第9位	257	22.0	2.1	第10位	226	31	113.7
腎不全	第10位	220	18.9	1.8	第9位	229	△9	96.1	

脳卒中予防の簡単レシピ(冬)

広南病院栄養管理部 室長

五十嵐 祐子

① 白菜とひき肉の重ね煮

調理時間40分 ・ 2人分



カロリー 269kcal 塩分1.8g (1人分)

<材料>

白菜	2~3枚	A) トマト水煮	1缶	粉チーズ	少々
豚ひき肉	100g	水	200cc	ハーブ	飾り
えのき	1/2パック	チキンコンソメ	1個		
玉ねぎ	1/4個	ケチャップ	大さじ2		
玉子	1個	みりん	大さじ1/2		
パン粉	大さじ2	一味唐辛子	少々		

<作り方>

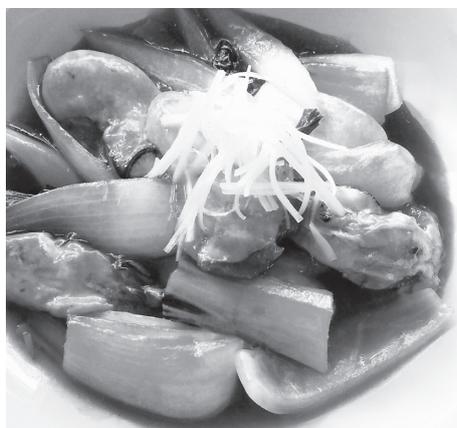
- ①白菜は横に2等分にしておく。えのきは軸をとって細かく切る。玉ねぎはみじん切りにする。
- ②①に豚ひき肉、玉子、パン粉を加えよくまぜ、白菜の間にはさみ、小さめの鍋に入れる。
- ③②にAの調味料を加え、落とし蓋をして中~弱火で30分ほど煮込む。
- ④食べやすい大きさに切って器に盛り付け、粉チーズ、ハーブを飾る。

料理のポイント

玉ねぎは、時間のあるときにみじん切りにして冷凍庫にストックしておくとう便利です。

② 牡蠣とチンゲン菜の黒酢炒め

調理時間15分 ・ 2人分



カロリー 156kcal 塩分1.3g (1人分)

βカロテンが豊富な緑黄色野菜「チンゲン菜」は、他の野菜に比べ100gあたり9kcalとカロリーが低いのが特徴です。

歯ごたえが残るよう軽く炒めて食感を楽しみましょう。

<材料>

牡蠣	6個	玉ねぎ	1/2個	A) 黒酢	大さじ2
酒	大さじ1/2	チンゲン菜	1株	砂糖	大さじ1/2
片栗粉	大さじ1	ねぎ	1/4本	醤油	大さじ1/2
サラダ油	大さじ1			中華スープ	30cc
				片栗粉	小さじ1
				こしょう	少々

<作り方>

- ①玉ねぎは皮をむいてくし形に切りチンゲン菜は食べやすい大きさに切る。白髪ねぎを作り水にさらしておく。
- ②A)の合わせ調味料を作る。
- ③牡蠣は水分をふきとり、酒をふりかけ片栗粉をまぶす。
- ④フライパンにサラダ油を熱し、③を炒め取り出しておく。
- ⑤同じフライパンに玉ねぎとチンゲン菜を入れて炒め、牡蠣を戻し入れA)を加えて全体を混ぜ合わせる。
- ⑥器に盛り付け、白髪ねぎを飾る。

料理のポイント

黒酢のう味が減塩のポイント！
白身魚や鶏肉を使っても美味しくできます。

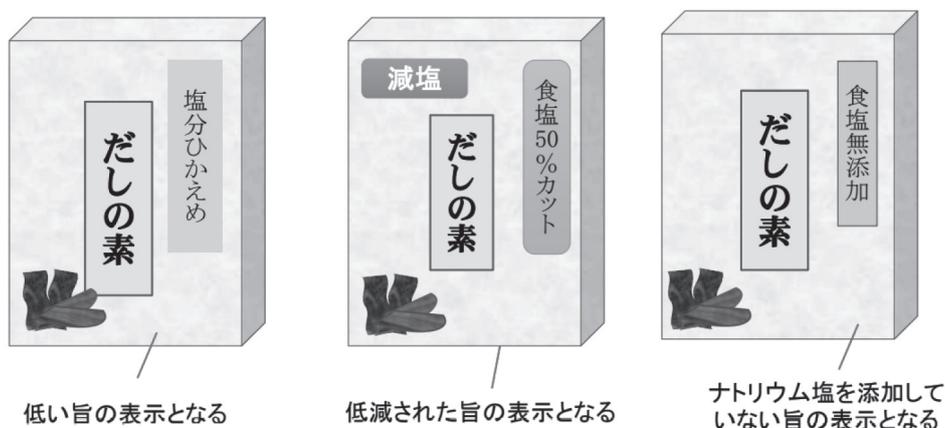
食品表示法における 塩分に関する規定

最近、スーパーで味噌や醤油などの「減塩」食品をよくみかけるようになったと思いませんか？調味料だけでなく、食パンやうどん、ベーコンなどさまざまな食品が、技術的な進歩によって以前より美味しい減塩食品として世の中に多く登場するようになってきました。減塩食品に定義はありませんが、「減塩」「塩分控えめ」や「無塩」「塩分ゼロ」といった表現を食品のパッケージに表示するには、以下の法律の規定（食品表示基準）が定められています。表示をよく見て上手に活用しましょう。

栄養表示基準（強調表示）では以下のように定められています。

- ① 低い旨の表示（「低塩」など）：食品100gあたりのナトリウム量は120mg未満
- ② 低減された旨の表示（「減塩」など）：対照となる製品からのナトリウム低減量が100gあたり120 mg以上
- ③ 含まない旨の表示（「無塩」など）：食品100gあたりのナトリウム量は 5 mg未満

《栄養強調表示の表現例》



参考資料：日本高血圧学会減塩委員会、減塩のすべて
—理論から実践まで、2019、P.112

野菜や果物を 積極的に食べましょう

野菜や果物などに多く含まれるカリウムは、体内の余分な塩分を排出させる働きがあります。野菜は1日当たり350g（小鉢で1日約5皿）、果物は1日当たり200g（みかんなら2個、りんごなら小1個）を目安に食べましょう。また、漬物は塩分が多いため、野菜料理には数えませんが気を付けましょう。

会員名簿

(順不同・敬称略)

宮城県対脳卒中協会の令和3年11月30日現在の会員数は、法人・賛助38、個人542人となりました。

会員の皆様には、ご協力に感謝申し上げます。

◇法人会員

【一般法人関係】(株)河北新報社、宮城県商工会議所連合会、仙都魚類(株)、遠山青葉印刷(株)、(株)江陽グランドホテル、(株)天洋、(株)飛田組、(株)清月記、(株)佐藤工務店、エーザイ(株)、田辺三菱製薬(株)、(株)バイタルネット、大塚製薬(株)、サノフイ(株)、バイエル薬品(株)、第一三共(株)

【医療法人関係】(一財)広南会広南病院、公立刈田総合病院、(医)浄仁会大泉記念病院、(公財)宮城厚生協会泉病院、(医)華桜会古川星陵病院、(医)社団仙石病院、(医)敬仁会大友医院、石巻赤十字病院、(医)徳洲会仙台徳洲会病院、(医)社団赤石病院、大崎市民病院、社会(医)将道会総合南東北病院、気仙沼市立病院、(医)社団仁明会齋藤病院、みやぎ県南中核病院、(医)仁泉会川崎こころ病院

【賛助会員】(株)エスパイラー、丸木医科器械(株)、東北医科薬科大学病院、(医)友仁会松島病院、アステラス製薬(株)、コセキ(株)

◇個人会員

【仙台市】秋元ヒロジ、赤井沢孝子、浅野国雄、石川功、泉山昌洋、板橋順子、石田茂、小倉光男、長内幸子、菅野良平、笠原富夫、菅野かつ子、桂田啓生、柏木光子、木田照子、木田哲也、木之村重雄、菊地きよ、木須理利、木村和雄、木元智、小林卯太郎、斎重光、佐藤義輝、佐藤一榮、佐藤ウタノ、佐藤徳昭、在家正、庄司まゆみ、庄司尚志、庄子健次郎、庄司なか子、庄子惣一郎、庄子重治、白石潔、杉田宏實、鈴木紘一、菅原正一、菅原久、鈴木繁雄、関久友、高柳義伸、武田克子、高橋克、高橋智恵子、高屋りえ子、千葉守、南場秀子、南城公夫、中嶋俊之、長嶺義秀、新田千代美、西澤義彦、西川通、蜂屋みどり、早坂光、畠山るり子、深田一弥、舟田彰、細川京一、松浦善四郎、松浦英子、松井正夫、道又勇一、嶺岸敏子、松田喜美子、光永輝彦、守威、山田勝義、山口悦子、湯目とし子、横山秀保、我妻忠、高橋智恵子、高屋りえ子、蜂屋みどり

【中田支部】壺岐源昭、山田栄一、渡辺伸一郎、佐藤善夫、渡辺マサコ、庄司勘一郎、生島将光、渡邊康夫、渡辺秀博、一條嘉夫、斎藤成、壺岐正、鈴木正吉、壺岐善一、壺岐靖、渡辺徳男、阿部久志、柿沼一男、岡本三男、阿部和男、三塚米雄、柿沼政克、根岸正志、大友仁一、山下勝司、大友富次、高橋彰一、渡辺武郎、加藤暢久、菊地浩、高橋福治、沼倉尚、阿部ハナ子、

菊地伸志、丹野幸男、齋藤敏、鹿目陽子、阿部藤七、大山富夫、佐藤広和、渡辺純子、高橋恵子、丹野博次、村井幸一、佐藤忠雄、阿部よしゑ、佐藤平治、嶺岸澄子、阿部重二、庄子政志、阿部喜一、阿部正夫、阿部勝則、昆野正則、佐藤孝之、阿部清、長沢兵右エ門、阿部千賀子、阿部正三、小井土忠義、佐藤由雄、千葉末治、伊藤文雄、箱崎修二、高橋悟、堀重雄、笠松雄一、増子仁、丹野彰、丹野寿子、大和田真、渡辺正美、松浦茂、鈴木洋子、阿部忠、阿部暢男、阿部たけ、阿部知行、伊東傳二、守勝彦、斎藤勉、伊藤寿美子、高橋康次、壺岐善夫、菅井正志、高橋正一、守健一郎、渡辺たか子、大友敏、伊藤宏一、川村幸毅、伊藤長悦、高橋次男、佐藤禮子、金成脩、佐藤嘉郎、新野英雄、阿部廣志、曳地けい子、遠藤美德、新野昌男、守功記、井筒泰司郎、中野妙子、佐藤勝也、石森恵美子、佐々木智翔、鷲尾英雄、今野崇夫、伊藤やす子、木村達郎、太田功治、熊谷昭市、佐藤栄吾、鈴木正、太田秀雄、守正志、伊藤てる、菅井愛子、佐藤文記、佐藤勝基、穴戸和彦、渡辺修、渡辺恵美子、山本洋平、鈴木利一、太田勝康、守圭一、佐藤初男、及川賢二、佐藤秀樹、平間菊二、守一、吉田利二、鈴木喜三夫、加藤ちよ、小野寺文男、木澤畑富雄、佐久間善行、川村太郎、横田八十一、川村友二、守信也、須田久、佐々木猛、小野寺仁、佐藤誠輝、中村勝弥、佐伯春夫、渡辺キヨ、熊谷吉夫、佐藤栄一、鈴木通、佐藤節雄、渡邊勝、伊深剛彦、伊深裕次、菊地春利、菅井伸吾、高橋護、伊深忠、日塔勝好、相澤重子、及川和子、若生正宏、伊深利美、小野寺二郎、早坂淳子、佐々木孝子、天田かよ子、曳地きえ子、佐々木房子、福田禧美、芳賀義武、菅沢鐵蔵、針生利勝、菅井裕規、白鳥清正、最上芳信、今野金一、鈴木佐代子、前田ひで子、佐藤清、渡邊隆

【石巻市】武山裕記、宮本正隆、遊佐艶子 【東松島市】小野ミサ子、星山俊一 【多賀城市】南城正勝

【松島町】高野りょう子 【七ヶ浜町】佐藤民恵 【大崎市古川】阿部孝子、青木チドリ、穴戸れい子、高橋郁朗、門田ケイ子 【大崎市三本木】伊藤繁雄、伊藤房江 【美里町】小茄子川亨

【蔵王支部】片倉泰二、大道寺十四男、牧野謙一、村上要、大友昭男、浅沼一郎、会田直隆、会田光男、会田好昭、會田照、芦立東暁、赤間良信、赤間正敏、阿部正志、相沢繁雄、相原清悦、相原美由紀、相原勇、阿部美佐子、阿子島洋、安達智、石沢保、伊藤和男、伊藤晴信、伊藤征雄、伊藤登茂雄、伊藤東、伊藤廣志、飯倉実、石井久義、石井れい子、石澤由佳、岩本茂子、遠藤英文、遠藤忠吾、遠藤正二、遠藤忠良、遠藤裕一(蔵王町)、遠藤裕一(角田市)、近江勝彦、近江浩光、大沼二男、小熊久男、小原一信、小原研一、大沼芳国、大沼昌昭、大沼明美、大庭彰、大庭儀四郎、及川よみ子、岡田明広、太田英男、太田秀和、大浦茂、大宮忠彦、大谷啓一、大谷ノブ子、大谷敏明、大谷昌浩、大

谷正人、大野健一、大泉竹寿、大宮茂、小笠原宗、葛西清、加藤幹夫、加藤晴朗、亀井雄一、亀山まり子、菅野勝司、菅野勝彦、菅野悦郎、河村吉宏、川村仁、開沼裕司、加川敦、金塚孝浩、菊地治、北澤正樹、熊坂稔、蔵田ひろみ、黒井憲二、小島一夫、小島義夫、今野和夫、紺野銀市、國分富夫、小室龍雄、佐竹一、佐竹廣子、佐藤清悦、佐藤清寿、佐藤政市、佐藤憲治、佐藤栄一、佐藤やす子、佐藤うめの、佐藤久子、佐藤二郎、佐藤耕造、佐藤幸夫、佐藤孝、佐藤功、佐藤よし子、佐藤長成、佐藤詔雄、佐藤光雄、佐藤勝厚、佐藤栄昭、佐藤光由、佐藤正隆、佐藤敏文、佐藤信一、佐藤京子、佐藤美枝子、佐藤政明、佐藤秀弘、佐藤宗一、佐藤綾、佐藤長朗、佐藤京治、佐藤正二、佐藤直久、佐藤喜文、佐藤恵、佐藤秀和、佐藤広子、佐藤憲夫、佐藤繁和、佐藤正旗、佐藤正彦、佐藤秀一、佐藤正一、佐藤修、齋藤さなえ、齋藤一美、齋藤好男、齋藤広、齋藤俊一、齋藤孝吉、齋藤ふみ子、齋藤ふじ子、齋藤英之、齋藤淑子、佐々木弘見、佐野勝美、狭山明夫、清水直明、庄子光、鈴木清治、鈴木剛、鈴木正明、鈴木三夫、杉浦ヒロ子、清野友子、関根昌幸、高橋潔、高橋裕子、玉根良清、高沢春光、丹野昭、丹野康義、丹野昭一、竹花純栄、田中陽一、武田三男、勅使瓦幸一、勅使瓦秀洋、寺島三七子、外門清、永久保秀男、新潟正幸、沼辺勝夫、羽田保之、橋浦いくよ、橋本喜

一、林せつ、馬場勝彦、馬場伸夫、馬場昌喜、平間三男、平間みい子、平間てるの、平間久一、平間喜久夫、平間ミヤ子、平間徹也、樋口喜久雄、樋口正雄、福田やい子、福地敏明、松崎義明、松崎良一、水澤智孝、三沢茂、村上敬一、村上正男、村上秀三、村上利八、村上英人、村山一夫、村上輝雄、村上新一、村上善吉、村上一郎、村上功一、村上八三郎、村上貞二、鏑水克洋、鏑水千恵子、山家康男、山家正好、山家文一、山家栄、山家一彦、山岸利男、山岸秀一、山内隆文、山口真路、吉田清隆、吉田研一、吉田清四郎、我妻律子、渡辺一男、我妻研一、我妻政美、我妻幸美、我妻千枝子、我妻稔、我妻和幸、我妻敬一郎、我妻博宣、我妻洋子、我妻仁、我妻聡美、我妻昭、我妻みつ子、我妻修一、我妻純悦

【大河原町】大沼歩、日下昭吾、佐藤信子 【柴田町】阿部アイ 【村田町】渡辺初男 【川崎町】石井信孝、大宮円治、近江亮、大宮正義、大宮一、佐藤新一郎、佐藤保、高山恵弘 【名取市】阿部秀一、石垣直貴千、板橋正友、伊藤哲夫、長田信子、黒田輝俊、佐々木進、庄司昌治、須田弘、武田勝夫、洞口富美子 【岩沼市】大内康寛、長谷部新一 【栗原市】佐々木英代、鵠田嘉代子 【登米市】太布磯雄、太布恵子 【山形県】鈴木直美 【福島県】松本登

会員募集のお知らせ

宮城県対脳卒中協会は、脳卒中予防、治療および研究、患者の社会復帰訓練を推進し、脳卒中の追放を目指して、昭和55年に設立されました。

脳卒中の予防啓発のため、会報の配布や、講演会の主催、講師派遣などを実施しています。

こうした活動は、当協会の基金からの益金のほか、維持会員の会費によって支えられています。ぜひご入会ください。

維持会員 ■ 個人会員 1口 5,000円 ■ 法人・団体会員 1口 100,000円
(1口以上で上限はありません)

問い合わせ

公益財団法人宮城県対脳卒中協会事務局

〒982-0012 仙台市太白区長町南4丁目20-1 電話・FAX022-247-9749
ホームページアドレス : <http://www.miyagi-tainou.or.jp/>